*Escursioni settimana CAI 17-24 maggio 2024*

VENERDI 17/5 - In viaggio sosta e visita a Montecassino. In serata arrivo all'agriturismo Addò zi' Luigino (S. Gregorio Matese)

SABATO 18/5 -  Monte Gallinola  (1923 m) seconda vetta massiccio

da Piano della Corte (1623 m). 8 km – 560 m (Cai 13H)

DOMENICA 19/5 - Dalla zona zona agriturismo giro ad anello Campo Braga – Monte Janara (1575 m) – 11,5 km - 510m

LUNEDI' 20/5 - Monte Miletto (2050 m) Vetta maggiore del Matese; giro ad anello da Campitello Matese. 7,5 km – 640 m

MARTEDI' 21/5 - Partenza per Cusano Mutri  (Il Convento).  Da S. Gregorio M. Vallone dell'Inferno-Valle Orsara/inizio forra Pintime Jonte. 10 km – 500m

MERCOLEDI' 22 /5 - Le tre Sepino. Percorso ad anello attraverso la zona archeologica sannito-romana e del tratturo magno

GIOVEDI' 23/5 - Monte Mutria  (m. 1823 ) anello da Pescorosito (m.1268). 10,8 km – 680 m

VENERDI' 24/5 - Giorno del ritorno. Al mattino breve escursione di 6 km alle suggestive Forre di Lavello e Grotta dei Briganti. 5,3 km – 400 m